

PREPARAÇÕES DE ANÁLISES CLÍNICAS

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE SANGUE

Análises de rotina

- Manter um jejum de 10 a 12 horas, tomando a última refeição cerca das 20 horas do dia anterior à colheita de sangue.

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE PSA

- Nas últimas 24 horas não deverá ter realizado nenhum dos seguintes exames: ecografia transrectal, toque rectal, ou massagem prostática. Nas últimas 2 semanas não deverá ter realizado nenhuma biópsia prostática.

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE URINA

Análises Sumária de Urina (Urina tipo II)

- Em jejum. Colher parte da primeira urina da manhã no recipiente esterilizado fornecido pelo laboratório.

Urina Bacteriológica ou Urocultura ou Urina Asséptica

- Lavar cuidadosamente a zona genital com sabão neutro (sabão azul e branco). Urinar desprezando o primeiro jato e colhendo o jato intermédio diretamente para o recipiente esterilizado, desprezando a restante urina. Colocar imediatamente a tampa no recipiente e enviar ao laboratório durante as 2 próximas horas, ou manter no frigorífico. (Obs.: no caso de bebé, colocar saco pediátrico, que deve ser substituído cada 30 minutos, repetindo a limpeza. Deve colocar o saco pediátrico tendo o cuidado de verificar se a parte adesiva fica bem colada para que a urina não se derrame. Após a recolha de urina, colocar o saco em recipiente estéril e enviar ao laboratório em 2 horas, ou manter no frigorífico.)

PREPARAÇÕES DE ANÁLISES CLÍNICAS

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE URINA DE 24 HORAS

Doseamentos quantitativos na urina de 24 horas

• O rigor da colheita de urina nesse tempo é imprescindível, sendo a amostra apenas válida se o utente a fizer durante um período exato de 24 horas. Se por qualquer razão não é colhida alguma quantidade de urina durante as 24 horas, a prova será inexata, sendo necessário repeti-la noutro dia. Começar a colheita de manhã, rejeitando a primeira urina. Anotar a hora da primeira micção. Recolher a urina de todas as micções que se seguirem, se possível diretamente para o recipiente fornecido pelo laboratório. A última micção deverá ser rigorosamente a da manhã do dia seguinte, à mesma hora do dia anterior. Durante o período de colheita da urina de 24 horas, o recipiente deverá ser guardado no frigorífico.

Para as catecolaminas e metanefrinas

• Não pode comer, 5 dias antes da colheita e no dia da colheita, os seguintes alimentos: banana, laranja, ananás, queijo, chocolate, doces, bebidas gaseificadas, álcool, café e chá. Deve abster-se do consumo de tabaco. Não deve tomar medicamentos contendo sulfamidas, tetraciclina, hipotensores, tranquilizantes, sedativos, IMAO, levodopa, reserpina, adrenalina, teofilina e nitroglicerina.

Para o ácido homovanílico

• Não pode comer, 5 dias antes da colheita e no dia da colheita os seguintes alimentos: banana, chocolate, doces, cremes, pudins, baunilha, cafeína e sumos de fruta. Não deve tomar medicamentos que contenham fenotizinas, ácido gentísico ou homogentísico, salicilatos, adrenalina, nitroglicerina, lítio, IMAO e reserpina.

Para o ácido 5-hidroxiindolacético

• Não pode comer, 5 dias antes da colheita e no dia da colheita, os seguintes alimentos: beringela, tomate, abacate, ameixa, kiwi, melão, laranja, ananás, banana, nozes, queijo, chá, café, chocolate, doces e bebidas gaseificadas. Não deve tomar medicamentos que contenham lítio, IMAO, metildopa, morfina e reserpina.

Para a hidroxiprolina

• Não pode comer, 5 dias antes da colheita e no dia da colheita, os seguintes alimentos: carne, aves, peixe, marisco, doces, gelados, conservas, leguminosas, frutos secos, bebidas gaseificadas e licores.

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE FEZES

Parasitológico de fezes (pesquisa de ovos e parasitas)

• Fazer a colheita (qualquer hora do dia). Com a ajuda de uma espátula (fornecida pelo laboratório) retira um pouco de fezes e coloca no frasco, que lhe foi entregue. Importante: Após colheita o frasco ou frascos (no caso de três amostras) deve(m) ser colocado(s) no frigorífico ou em local fresco. Entregar o frasco ou frascos na altura da colheita de sangue (no caso de existir), ou durante a manhã se não existir colheita de sangue.

Pesquisa de sangue oculto (fezes)

• Fazer um regime alimentar normal, no caso de comer carne deve ser bem cozida, e se estiver a tomar medicação à base de ferro, deve suspendê-la. Deve recolher uma pequena porção de fezes (tamanho de meia noz) para um recipiente fornecido pelo laboratório. Pedido médico de 3 amostras: fazer a colheita em três dias consecutivos. Pedido médico de 6 amostras: fazer a colheita em três dias consecutivos, tirando duas amostras de cada vez. (para requisições do SNS), caso seja uma requisição de outra entidade entregar 6 frascos. Marcar no frasco, a numeração das colheitas. Guardar na porta do frigorífico até à entrada no laboratório – poderá estar no máximo 5 dias no frigorífico.

Coprocultura (fezes):

• Fazer um regime alimentar normal. O doente deve defecar diretamente para o recipiente fornecido pelo laboratório. Deve recolher uma pequena porção de fezes (tamanho de meia noz) para um recipiente. A entrega no laboratório deve ser feita no dia da colheita.

PREPARAÇÕES DE ANÁLISES CLÍNICAS

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE EXPETORAÇÃO

- Lavar muito bem a boca (bochechar com água e sem antissépticos).
Recolher para o frasco, que lhe foi entregue, a primeira expetoração da manhã das vias respiratórias inferiores.
- Importante: Após a colheita, no caso de o exame ser microbiológico ou micológico entregar de imediato o frasco no laboratório de análises.
- Após a colheita, no caso de o exame ser BK o frasco ou frascos (no caso de três amostras), colocar no frigorífico. Entregar o frasco ou frascos na altura da colheita de sangue (no caso de existir), ou durante a manhã se não existir colheita de sangue.

COMO DEVE PROCEDER PARA A COLHEITA DE EXSUDADOS

Exsudado vaginal

- Higiene matinal normal sem irrigações. A higiene deve ser feita apenas externamente com água e sabão, não usando qualquer tipo de produtos antissépticos Ex: Asseptal, Distron, Betadine, etc.

Exsudado naso-faríngeo I

- Manter jejum nas 3 horas anteriores à colheita.