

VESTIBULOGIA - Indicações para os exames

VNG - A VNG é constituída por uma série de testes utilizados para determinar as causas de desordens de equilíbrio em pacientes. É um sistema de diagnóstico completo, para registar, analisar e reportar os movimentos involuntários dos olhos, chamados nistagmos, com recurso a uma câmara de vídeo, instalada numa máscara própria para os exames de VNG. Esta câmara, permite assim registar o movimento da íris do paciente, na sequência de estimulações do tipo vestibular, visual ou proprioceptivo. Existem vários testes que se podem fazer durante a VNG. Estes testes permitem ao Audiologista verificar como se comportam os movimentos do olho quando sujeitos a determinadas situações, auxiliando no diagnóstico de uma possível lesão do sistema vestibular.

A **VNG** pode ser útil para:

- Diferenciar lesões vestibulares de lesões centrais;
- Identificar a causa da vertigem;
- Identificar o lado mais afetado;
- Apoiar num possível tratamento ou reabilitação vestibular;

POSTUROGRAFIA DIAGNÓSTICA - A Posturografia Dinâmica Computorizada (PDC) é um exame utilizado para avaliação geral do equilíbrio que integra as informações visuais, somatosensoriais e vestibulares. As informações visuais orientam os olhos e a cabeça em relação aos objetos circunscritos, as somatosensoriais orientam partes do corpo e as informações vestibulares medem as acelerações gravitacionais, lineares e angulares da cabeça em relação ao espaço inerte. Quando algumas destas informações estão alteradas pode causar desequilíbrio. Para a realização deste teste, o paciente é colocado em pé, sobre uma plataforma. Neste exame são efetuadas 6 provas, com duração de 50 segundos cada.

REABILITAÇÃO VESTIBULAR - A Reabilitação Vestibular é uma forma de tratamento das perturbações de equilíbrio, e em particular da vertigem, refere-se a uma série de exercícios aplicáveis a todos os doentes que padecem de instabilidade ou desequilíbrio. Estes exercícios têm como objetivo promover a recuperação do equilíbrio pelo treino de algumas atividades específicas.

O desenvolvimento de novas técnicas de avaliação funcional do equilíbrio nas suas várias vertentes - vestibular e postural - permitiu um conhecimento mais preciso do tipo de lesão, da sua localização, causa e défice funcional que condiciona, bem como o estabelecimento de um diagnóstico.

Os avanços no conhecimento e a compreensão dos processos envolvidos na recuperação funcional das lesões vestibulares - a chamada compensação central - permitiu a adoção de novas estratégias de tratamento individualizadas. Desenvolveram-se assim programas de Reabilitação Vestibular especialmente adaptados a cada situação clínica.

V - HIT (Video Head Impulse Test) - É um teste específico que identifica qual é o canal semi-circular afetado em caso de perda vestibular periférica. Os pacientes com perda vestibular apresentam assim um movimento sacádico corretivo do olho (catch up saccade) durante ou após o impulso cefálico dando-nos a informação pretendida.

Processamento Auditivo Central - As Perturbações do Processamento Auditivo Central (PPAC) são disfunções do sistema auditivo central nas quais o indivíduo apresenta dificuldades em perceber, discriminar, memorizar, reconhecer ou compreender informações apresentadas auditivamente. Geralmente o indivíduo que sofre de PPAC apresenta dificuldades na compreensão da fala e dificuldades em executar instruções orais, o que pode interferir na capacidade de aprendizagem.

SINTOMAS:

- É distraído, só ouve o que quer;
- Tem dificuldade em dar recados ou contar uma história;
- Apresenta dificuldades na fala e articulação de alguns fonemas;
- Não presta atenção à professora;
- Dificuldades na leitura e na escrita;
- Não consegue entender corretamente os textos que lê;
- Parece estar sempre desatento;

VESTIBULOGIA - Indicações para os exames

VNG:

- Deixar de tomar a medicação para as tonturas 3 dias antes do exame;
- 3 horas de jejum (apenas);
- Vir acompanhado;
- Não trazer maquilhagem no rosto nem adereços no cabelo;

POSTUROGRAFIA DIAGNÓSTICA:

- Deixar de tomar a medicação para as tonturas 3 dias antes do exame;
- Trazer sapatos fáceis de tirar;

REABILITAÇÃO VESTIBULAR:

- 2 a 3 horas sem comer (apenas);
- Trazer roupa confortável e sapatos fáceis de tirar;

V - HIT (Video Head Impulse Test):

- Não trazer maquilhagem no rosto;
- Não trazer adereços no cabelo;
- Não realizar em caso de patologia osteo-articular grave da coluna cervical;

Processamento Auditivo Central:

DIAGNÓSTICO (duração de 90 minutos):

- O exame exige muita concentração. Não vir com fome, sono ou cansado depois de um dia de escola ou trabalho;
- Não trazer adereços no cabelo;
- Trazer relatórios que possa ter da escola, terapia da fala, psicologia, entre outros;
- Tomar medicação habitual (incluindo medicação para PDAH se for o caso);

TREINO AUDITIVO (duração de 30 minutos):

- Não vir com fome, sono ou cansado depois de um dia de escola ou trabalho;

MARCAÇÕES:

Telef: 258 808 030 | Email: hospart@hospitaldeviana.com
Redes: /hospitalparticular | Site: www.hospitalparticular.com